

Themen Grundkurs (2-stündig)

E1	Sport in Theorie und Praxis – Einführung
E2	Sport in Theorie und Praxis – Einführung

Kursprofil B – E-Phase

E1	Thema: Inline-Skating und Waveboarding Inhaltsfelder: - Fahren, Rollen, Gleiten - Den Körper trainieren, die Fitness verbessern Themenfelder: - Grundlagen des Bewegungslernens - Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel - Grundlagen sportlichen Trainings Bezug zu den Perspektiven: soziale Interaktion, Leisten
E2	Thema: Fitness, Spiele Inhaltsfelder: - Den Körper trainieren, die Fitness verbessern - Spielen: Wurf und- Zielspiele (z.B. Basketball, Entwicklung kleiner Spiele) Themenfelder: - Grundlagen des Bewegungslernens - Grundlagen sportlichen Trainings - Grundlagen der Spielfähigkeit - Taktische Vertiefung Bezug zu den Perspektiven: Soziale Interaktion, Leisten, Körperwahrnehmung, Leisten