

Themen Grundkurs (2-stündig)

E1	Sport in Theorie und Praxis – Einführung
E2	Sport in Theorie und Praxis – Einführung

Kursprofil D – E-Phase

E1	Thema: Zielschussspiele I, Fitness I Inhaltsfelder: - Spielen von verschiedenen Zielschussspielen (z.B. Basketball, Fußball) miteinander und gegeneinander - Herausarbeitung taktischer und technischer Merkmale verschiedener Ballsportarten - Den Körper trainieren, die Fitness verbessern Themenfelder: - Grundlagen des Bewegungslernens - Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel - Grundlagen sportlichen Trainings - Fitness erhalten und steigern Bezug zu den Perspektiven: Soziale Interaktion, Körperwahrnehmung, Gesundheit
E2	Thema: Zielschussspiele II, Fitness II, Spiele Inhaltsfelder: - Spielen von verschiedenen Zielschussspielen miteinander und gegeneinander (je nach Interesse) - Herausarbeitung taktischer und technischer Merkmale verschiedener Ballsportarten - Den Körper trainieren, die Fitness verbessern Themenfelder: - Grundlagen des Bewegungslernens - Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel - Grundlagen sportlichen Trainings - Fitness erhalten und steigern Bezug zu den Perspektiven: Soziale Interaktion, Körperwahrnehmung, Gesundheit