

Themen Grundkurs (2-stündig)

E1	Sport in Theorie und Praxis – Einführung
E2	Sport in Theorie und Praxis – Einführung

Kursprofil A – E-Phase

E1	<p>Tanzen</p> <p>Inhaltsfelder:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bewegung gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten - Den Körper trainieren, die Fitness verbessern <p>Themenfelder:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sportliche Handlungssituationen gemeinsam entwickeln - Fitness erhalten und steigern - Bewegungen gestalten und präsentieren <p>Bezug zu den Perspektiven: soziale Interaktion, Leisten, Körperwahrnehmung</p>
E2	<p>Thema: Fitness</p> <p>Inhaltsfelder:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Den Körper trainieren, die Fitness verbessern <p>Themenfelder:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Grundlagen des Bewegungslernens - Grundlagen sportlichen Trainings <p>Bezug zu den Perspektiven:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soziale Interaktion, Leisten, Körperwahrnehmung